

SPICE CURRY GHAL

ガル

味・香り・素材を追及した GHAL のスパイスカレー

ライス増量 大盛 + ¥110
倍盛 + ¥220

お好みの辛さをお申しつけ下さい。
甘口 中辛 辛口 大辛
それ以上辛くしたい方は、スタッフまで…



チキンマサラ
焦げる直前までじわりと炒めた食材とスパイスに骨付きも肉を丸ごと一本煮込んだ香ばしい絶品。

チキンマサラ ¥1,210
辛口～OK (甘口・中辛できません)



ポークスペアリブトマトカレー
ポークの旨味が詰まったトマトソースに柔らかくジューシーなお肉で大満足。

甘口～OK
**ポークスペアリブの
トマトカレー
¥1,350**



トマトベースカレー
じっくり炒めた玉ねぎとヘルシーなトマトをたっぷり使用！こくがありながらもとてもさわやかなカレー

チキントマトカレー ¥880 甘口～OK
野菜トマトカレー ¥980 (+¥180 でチキン追加)
エビトマトカレー ¥1,230



クリームベースカレー
カシューナッツクリームのコクと、香り高いスパイスのマイルドなカレー。

甘口～OK
チキンクリームカレー ¥940
野菜クリームカレー ¥1,040 (+¥180 でチキン追加)
エビクリームカレー ¥1,290



キーマカレー
キーマ=ひき肉！肉の旨味をダイレクトに味わえます。

中辛～OK (甘口はできません)
キーマカレー ¥880
ナスニンニクキーマカレー ¥1,080



ガル お子様ランチ

¥640

おいしく食べて元気・きれいになる！

カレーは漢方薬が入った、「究極の健康食のひとつ」と言われています。GHAL のカレーには漢方薬の原材料でもある各種スパイスがふんだんに使われており、様々な健康効果が期待できます。スパイスには整腸作用・発汗作用などによりダイエットや美容効果にもつながると言われています。当店は、心も身体も元気に!! きれいになるカレーを作っていきます。

MENU

※ 各種カレーの価格はすべてライス付きです。ライスなしの場合は¥200 引きとなります。

GHAL のカレーは、大量の玉ねぎ・野菜をベースにじっくり炒め、そこへ厳選した数十種類のスパイスを各カレーごとに配合し加えた、身体にも優しく、香りも豊かに仕上げた逸品です。小麦粉等を使用しておらず、コクがありながらもサラッとしており、食後もスッキリとして膨満感ありません。



トッピング

トマトスライス ¥165	ウィンナー ¥275
パクチー ¥165	いかフライ ¥275
とろけるチーズ ¥165	丸ごと揚げナス ¥275
温泉たまご ¥165	サクサクチキンカツ ¥385
フィッシュフライ ¥220	エビフライ ¥385

単品メニュー

ポテトフライ … ¥420	
プリップリエビマヨ … ¥850	
ミニグリーンサラダ … ¥360	
グリーンサラダ … ¥640	
アボカドとチキンのコブサラダ … ¥740	
温玉シーザーサラダ … ¥740	

ドリンクメニュー

コーラ … ¥320	ハイボール … ¥440
オレンジジュース … ¥320	ジンジャーハイボール… ¥480
アップルジュース … ¥320	白ワイン … ¥420
ウーロン茶 … ¥320	赤ワイン … ¥420
ジンジャーエール … ¥320	ノンアルコールビール … ¥420
コーヒー (アイス or ホット) … ¥380	瓶ビール … ¥550
ラッシー … ¥380	
ブルーベリーラッシー … ¥420	
キウイラッシー … ¥420	
ストロベリーラッシー … ¥420	

デザート

季節のアイス … ¥270
バニラアイス … ¥270
揚げパンアイス … ¥640



アツアツ揚げパンにとろ～り冷たいアイス 皆でシェアするのもおすすめです。

カレー及び一品料理はお持ち帰りのできるものがございます。お電話でのご注文で、待たずにテイクアウトをご利用頂けます。

掲載の写真はイメージです。季節により内容の変更があります。※ 表示の価格はすべて消費税込みでございます。



カレーのお店
SPICE CURRY GHAL
ガル