

SPICE CURRY GHAL

ガル

味・香り・素材を追及した GHAL のスパイスカレー

ライス増量 大盛 + ¥100
倍盛 + ¥200

お好みの辛さをお申しつけ下さい。

甘口 中辛 辛口 大辛



チキンマサラ

焦げる直前までじわりと炒めた食材とスパイスに骨付きも肉を丸ごと一本煮込んだ香ばしい絶品。

チキンマサラ ¥1,250

辛口～OK (甘口・中辛できません)



ポークスペアリブトマトカレー

ポークの旨味が詰まったトマトソースに柔らかくジューシーのお肉で大満足。

ポークスペアリブの
トマトカレー
¥1,400

甘口～OK



トマトベースカレー

じっくり炒めた玉ねぎとヘルシーなトマトをたっぷり使用！こくがありながらもとてもさわやかなカレー

チキントマトカレー ¥950 甘口～OK

野菜トマトカレー ¥1,050 (+¥200 でチキン追加)

エビトマトカレー ¥1,300



クリームベースカレー

カシューナッツクリームのコクと、香り高いスパイスのマイルドなカレー。

チキンクリームカレー ¥1,000 甘口～OK

3種の野菜とチキンクリームカレー ¥1,150

エビクリームカレー ¥1,350



キーマカレー

キーマ=ひき肉！肉の旨味をダイレクトに味わえます。

キーマカレー ¥950 中辛～OK (甘口はできません)

ナスニンニクキーマカレー

¥1,100



ガル お子様ランチ

¥650

おいしく食べて元気・きれいになる！

カレーは漢方薬が入った、「究極の健康食のひとつ」と言われています。GHAL のカレーには漢方薬の原材料でもある各種スパイスがふんだんに使われており、様々な健康効果が期待できます。スパイスには整腸作用・発汗作用などによりダイエットや美容効果にもつながると言われています。当店は、心も身体も元気に!! きれいになるカレーを作っていきます。

MENU

※ 各種カレーの価格はすべてライス付きです。ライスなしの場合は¥200引きとなります。

GHAL のカレーは大量の玉ねぎ・野菜をベースにじっくり炒め、そこへ厳選した数十種類のスパイスを各カレーごとに配合し加えた、身体にも優しく、香りも豊かに仕上げた逸品です。小麦粉等を使用しておらず、コクがありながらもサラッとしており、食後もスッキリとして膨満感もありません。



トッピング

スパイス玉子 … ¥100
パクチー … ¥150
炙りチーズ … ¥200
ウィンナー … ¥250
丸ごと揚げナス … ¥250

本日のオススメトッピングは店内の黒板をご覧ください。

↑ オススメトッピング スパイス玉子 ¥100

単品メニュー

ミニグリーンサラダ … ¥350
ポテトフライ … ¥450
鶏のから揚げ … ¥550
グリーンサラダ … ¥650
シーザーサラダ … ¥700
アボカドとチキンのコブサラダ … ¥750
プリップリエビマヨ … ¥850



ドリンクメニュー

コーラ … ¥300	ハイボール … ¥450
オレンジジュース … ¥300	ジンジャーハイボール … ¥500
アップルジュース … ¥300	白ワイン … ¥450
ウーロン茶 … ¥300	赤ワイン … ¥450
ジンジャーエール … ¥300	ノンアルコールビール … ¥450
コーヒー (アイス or ホット) … ¥350	瓶ビール … ¥550
ラッシー … ¥350	
ブルーベリーラッシー … ¥400	
キウイラッシー … ¥400	
ストロベリーラッシー … ¥400	

デザート

季節のアイス … ¥250
バニラアイス … ¥250
揚げパンアイス … ¥650



アツアツ揚げパンにとろ～り冷たいアイス皆でシェアするのもおすすめです。

カレー及び一品料理はお持ち帰りのできるものがございます。お電話でのご注文で、待たずにテイクアウトをご利用頂けます。

掲載の写真はイメージです。季節により内容の変更があります。※ 表示の価格はすべて消費税込みでございます。



カレーのお店
SPICE CURRY
GHAL
ガル