

SPICE CURRY GHAL

ガル

味・香り・素材を追及した GHAL のスパイスカレー

ライス増量 大盛 +¥100
倍盛 +¥200



お好みの辛さをお申しつけ下さい。
甘口 中辛 辛口 大辛
それ以上辛くしたい方は、スタッフまで…

チキンマサラ
焦げる直前までじわりと炒めた食材とスパイスに骨付きも肉を丸ごと一本煮込んだ香ばしい絶品。

チキンマサラ ¥1,100
辛口～OK (甘口・中辛できません)



ポークスペアリブトマトカレー
ポークの旨味が詰まったトマトソースに柔らかくジューシーなお肉で大満足。

ポークスペアリブの
トマトカレー ¥1,250
甘口～OK



トマトベースカレー
じっくり炒めた玉ねぎとヘルシーなトマトをたっぷり使用！こくがありながらもとてもさわやかなカレー

チキントマトカレー ¥800 甘口～OK
野菜トマトカレー ¥890 (+¥170 でチキン追加)
フィッシュトマトカレー ¥980
エビトマトカレー 1,200
チキンカットマトカレー ¥980



クリームベースカレー
カシューナッツクリームのコクと、香り高いスパイスのマイルドなカレー。

チキンクリームカレー ¥850 甘口～OK
野菜クリームカレー ¥940 (+¥170 でチキン追加)
エビクリームカレー ¥1,250



キーマカレー
キーマ=ひき肉！肉の旨味をダイレクトに味わえます。

キーマカレー ¥800 中辛～OK (甘口はできません)
ナスニンクキーマカレー ¥980



ネギだらけのキーマカレー ¥980
← 写真は温玉トッピング (+¥150) です。
ネギの甘み際立つ ネギ好きにはたまらない
中辛～OK (甘口はできません)



ガル お子様ランチ
¥580

おいしく食べて元気・きれいになる！

カレーは漢方薬が入った、「究極の健康食のひとつ」と言われています。GHAL のカレーには漢方薬の原材料でもある各種スパイスがふんだんに使われており、様々な健康効果が期待できます。スパイスには整腸作用・発汗作用などによりダイエットや美容効果にもつながると言われています。当店は、心も身体も元気に!! きれいになるカレーを作っていきます。

MENU

※ 各種カレーの価格はすべてライス付きです。ライスなしの場合は¥200 引きとなります。

GHAL のカレーは、大量の玉ねぎ・野菜をベースにじっくり炒め、そこへ厳選した数十種類のスパイスを各カレーごとに配合し加えた、身体にも優しく、香りも豊かに仕上げた逸品です。小麦粉等を使用しておらず、コクがありながらもサラッとしており、食後もスッキリとして膨満感ありません。



トッピング

トマトスライス … ¥150	ウィンナー … ¥250
パクチー … ¥150	いかフライ … ¥250
とろけるチーズ … ¥150	丸ごと揚げナス … ¥250
温泉たまご … ¥150	サクサクチキンカツ … ¥350
フィッシュフライ … ¥200	エビフライ … ¥350

単品メニュー

とりの唐揚げ … ¥480	
ポテトフライ … ¥380	
オニオンリング揚げ … ¥480	
プリップリエビマヨ … ¥780	
ミニグリーンサラダ … ¥330	
グリーンサラダ … ¥580	
アボカドとチキンのコブサラダ … ¥680	
温玉シーザーサラダ … ¥680	

ドリンクメニュー

コーラ … ¥290	ハイボール … ¥400
オレンジジュース … ¥290	ジンジャーハイボール … ¥450
アップルジュース … ¥290	白ワイン … ¥380
ウーロン茶 … ¥290	赤ワイン … ¥380
ジンジャーエール … ¥290	ノンアルコールビール … ¥380
コーヒー (アイス or ホット) … ¥350	瓶ビール … ¥500
ラッシー … ¥350	
ブルーベリーラッシー … ¥390	
キウイラッシー … ¥390	
ストロベリーラッシー … ¥390	

デザート

季節のアイス … ¥250
バニラアイス … ¥250
揚げパンアイス … ¥580



アツアツ揚げパンにとろ～り冷たいアイス
皆でシェアするのもおすすめです。

カレー及び一品料理はお持ち帰りのできるものがございます。
お電話でのご注文で、待たずにテイクアウトをご利用頂けます。

掲載の写真はイメージです。季節により内容の変更があります。
※表示の価格はすべて本体価格です。別途消費税がかかります。



カレーのお店
SPICE CURRY GHAL
ガル