

SPICE CURRY GHAL

ガル

味・香り・素材を追及した GHAL のスパイスカレー

ライス増量 大盛 + ¥100
倍盛 + ¥200

お好みの辛さをお申しつけ下さい。

甘口 中辛 辛口 大辛

GHAL のサラダ付きワンプレートカレー

【 バターチキンカレー 】

サラダ付き 甘口~ ¥1,180

乳製品のコクとトマトの酸味が効いたマイルドなカレーです

【 バタココカレー 】

サラダ付き 中辛~ ¥1,320

バターチキンカレーにココナッツキーマをのせたカレーです

【 スパイシーキーマプレート 】

サラダ付き 中辛~ ¥1,280

(トマトカレー or クリームカレー) どちらかをお選び下さい。日替わり野菜とチキンが入ったスッキリ「トマトカレー」か、マイルドな「クリームカレー」と GHAL 定番のスパイシーなキーマが両方楽しめるプレートです。

GHAL のあいがけカレー

【 W ココナッツカレー 】

中辛~ ¥1,480

甘みと酸味のバランスが絶妙なエビココナッツカレーとココナッツで煮込んだドライな鶏キーマのあいがけ



【 GHAL 日替りあいがけカレー 】

定食をイメージした副菜いっぱい！ 具沢山のあいがけカレー

本日の内容は黒板をご覧ください。

※写真はスパイス玉子をトッピング したものです。



おいしく食べて元気・きれいになる！

カレーは漢方薬が入った、「究極の健康食のひとつ」と言われています。GHAL のカレーには漢方薬の原材料でもある各種スパイスがふんだんに使われており、様々な健康効果が期待できます。スパイスには整腸作用・発汗作用などによりダイエットや美容効果にもつながると言われています。当店は、心も身体も元気に!! きれいになるカレーを作っていきます。

MENU

※ 各種カレーの価格はすべてライス付きです。ライスなしの場合は ¥200 引きとなります。

GHAL のカレーは、大量の玉ネギ・野菜をベースにじっくり炒め、そこへ厳選した数十種類のスパイスを各カレーごとに配合し加えた、身体にも優しく、香りも豊かに仕上げた逸品です。小麦粉等を使用しておらず、コクがありながらもサラッとしており、食後もスッキリとして膨満感ありません。



トッピング

スパイス玉子 … ¥100
パクチー … ¥250
炙りチーズ … ¥200
ウィンナー … ¥250
丸ごと揚げナス … ¥250

本日のオススメトッピングは店内の黒板をご覧ください。



↑ オススメトッピング
スパイス玉子 ¥100

単品メニュー

ミニグリーンサラダ… ¥350
ポテトフライ… ¥450
鶏のから揚げ… ¥550
グリーンサラダ… ¥650
シーザーサラダ… ¥750
アボカドとチキンの
コブサラダ… ¥800
ブリッブリエビマヨ… ¥850



ドリンクメニュー

コーラ … ¥300	ハイボール … ¥450
オレンジジュース … ¥300	ジンジャーハイボール… ¥500
アップルジュース … ¥300	白ワイン … ¥450
ウーロン茶 … ¥300	赤ワイン … ¥450
ジンジャーエール … ¥300	ノンアルコールビール … ¥480
アイスコーヒー… ¥350	瓶ビール … ¥580
ラッシー … ¥350	
ブルーベリーラッシー… ¥400	
キウイラッシー … ¥400	
ストロベリーラッシー… ¥400	

デザート

季節のアイス … ¥250
バニラアイス … ¥250
揚げパンアイス … ¥650



アツアツ揚げパンにとろ〜り冷たいアイス 皆でシェアするのもおすすめです。

カレー及び一品料理はお持ち帰りのできるものがございます。お電話でのご注文で、待たずにテイクアウトをご利用頂けます。

掲載の写真はイメージです。季節により内容の変更があります。※ 表示の価格はすべて消費税込みでございます。



カレーのお店
SPICE CURRY
GHAL
ガル