

# SPICE CURRY GHAL

ガル

## 味・香り・素材を追及した GHAL のスパイスカレー

ライス増量 大盛 + ¥100  
倍盛 + ¥200

お好みの辛さをお申しつけ下さい。

甘口 中辛 辛口 大辛



### チキンマサラ

焦げる直前までじわりと炒めた食材とスパイスに骨付きも肉を丸ごと一本煮込んだ香ばしい絶品。

チキンマサラ ¥1,320

辛口～OK (甘口・中辛できません)



### ポークスペアリブトマトカレー

ポークの旨味が詰まったトマトソースに柔らかくジューシーのお肉で大満足。

ポークスペアリブの  
トマトカレー  
¥1,480

甘口～OK



### トマトベースカレー

じっくり炒めた玉ねぎとヘルシーなトマトをたっぷり使用！こくがありながらもとてもさわやかなカレー

チキントマトカレー ¥990 甘口～OK

野菜トマトカレー ¥1,100 (+¥200 でチキン追加)

エビトマトカレー ¥1,380



### クリームベースカレー

カシューナッツクリームのコクと、香り高いスパイスのマイルドなカレー。

チキンクリームカレー ¥1,050 甘口～OK

3種の野菜とチキンクリームカレー ¥1,180

エビクリームカレー ¥1,420



### キーマカレー

キーマ=ひき肉！肉の旨味をダイレクトに味わえます。

キーマカレー ¥990 中辛～OK (甘口はできません)  
ナスニンニクキーマカレー ¥1,150



### ガル お子様ランチ

¥680

### おいしく食べて元気・きれいになる！

カレーは漢方薬が入った、「究極の健康食のひとつ」と言われています。GHAL のカレーには漢方薬の原材料でもある各種スパイスがふんだんに使われており、様々な健康効果が期待できます。スパイスには整腸作用・発汗作用などによりダイエットや美容効果にもつながると言われています。当店は、心も身体も元気に!! きれいになるカレーを作っていきます。

# MENU

※ 各種カレーの価格はすべてライス付きです。ライスなしの場合は¥200 引きとなります。

GHAL のカレーは大量の玉ねぎ・野菜をベースにじっくり炒め、そこへ厳選した数十種類のスパイスを各カレーごとに配合し加えた、身体にも優しく、香りも豊かに仕上げた逸品です。小麦粉等を使用しておらず、コクがありながらもサラッとしており、食後もスッキリとして膨満感もありません。



### トッピング

スパイス玉子 … ¥100  
パクチー … ¥250  
炙りチーズ … ¥200  
ウィンナー … ¥250  
丸ごと揚げナス … ¥250

本日のオススメトッピングは店内の黒板をご覧ください。

↑ オススメトッピング  
スパイス玉子 ¥100

### 単品メニュー

ミニグリーンサラダ … ¥350  
ポテトフライ … ¥450  
鶏のから揚げ … ¥550  
グリーンサラダ … ¥650  
シーザーサラダ … ¥750  
アボカドとチキンの  
コブサラダ … ¥800  
ブリッブリエビマヨ … ¥850



### ドリンクメニュー

コーラ … ¥300	ハイボール … ¥450
オレンジジュース … ¥300	ジンジャーハイボール … ¥500
アップルジュース … ¥300	白ワイン … ¥450
ウーロン茶 … ¥300	赤ワイン … ¥450
ジンジャーエール … ¥300	ノンアルコールビール … ¥480
アイスコーヒー … ¥350	瓶ビール … ¥580
ラッシー … ¥350	
ブルーベリーラッシー … ¥400	
キウイラッシー … ¥400	
ストロベリーラッシー … ¥400	

### デザート

季節のアイス … ¥250  
バニラアイス … ¥250  
揚げパンアイス … ¥650



アツアツ揚げパンにとろ～り冷たいアイス皆でシェアするのもおすすめです。

カレー及び一品料理はお持ち帰りのできるものがございます。お電話でのご注文で、待たずにテイクアウトをご利用頂けます。

掲載の写真はイメージです。季節により内容の変更があります。※ 表示の価格はすべて消費税込みでございます。



カレーのお店  
SPICE CURRY  
GHAL  
ガル